



f r a u a r b e i t w e i t e r b i l d u n g

Da will ich hin.



Laufbahngestaltung
von Frau zu Frau

Wer ist frau?

frau ist eine Fachstelle für Laufbahngestaltung und berät Frauen im Bereich Arbeit und Weiterbildung. frau wurde 1980 gegründet und wird seit ihren Anfängen rege besucht.

Ziel von frau ist es, Frauen individuell und praxisnah über ihre Chancen im Beruf aufzuklären, ihnen Wege aufzuzeigen und sie darin zu bestärken, selbstbewusst eine Tätigkeit zu finden, die sie befriedigt und auf ihre persönliche Lebenssituation zugeschnitten ist.

Die frau-Beraterinnen sind qualifiziert, gut dokumentiert und kennen die Anforderungen an Frauen aus ihrer eigenen Biographie.

frau ist ein Verein und arbeitet als Nonprofit-Organisation. Die Beratungen werden im Rahmen der Finanzhilfe nach dem Gleichstellungsgesetz von Bund (Eidg. Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann), vom Kanton Bern, von Vereinsmitgliedern sowie von Spenderinnen und Spendern unterstützt. Dank dieser Zuwendungen sind die Angebote kostengünstig.

Eine Mitgliedschaft bei frau hilft mit, die Existenz des Vereins zu sichern und ermöglicht ein breites Angebot an frauenspezifischen Dienstleistungen.

Echo unserer Kundinnen

- « Mir waren die Erfahrungen der Beraterinnen sehr willkommen: ihre realistischen Einschätzungen, die konkreten Tipps und auch die aufbauende Kritik. »
- « Gute Arbeitsmittel. Ideal für Frauen. Ich fühle mich gestärkt und habe viel über mich erfahren. »
- « Die Beratung war professionell, informativ, lebenserfahren. »

Wünschen Sie eine praxisnahe Beratung von Frau zu Frau?

Wir begleiten, beraten und unterstützen Sie umfassend und kompetent in folgenden Themen:

- Berufs- und Laufbahngestaltung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Weiterbildung
- Wiedereinstieg
- Erwerbslosigkeit

Der direkte Weg zu Ihrem Ziel:

Standortbestimmung

In diesem ersten Beratungsgespräch gewinnen Sie Klarheit über Ihre Situation und planen nächste Schritte.
Kosten: Fr. 40.–

Neuorientierung

In 3 bis 5 Sitzungen entwickeln Sie zusammen mit Ihrer Beraterin konkrete berufliche Perspektiven. Dieser Prozess führt Sie über individuelle Abklärungen zu neuen Möglichkeiten und klaren Zielen.
Kosten: Fr. 300.–

Laufbahngruppe

Eine Neuorientierung ist auch im Sinne einer Intervention/ kollegialen Fallberatung möglich. An 3 Halbtagen gewinnen Sie im Austausch mit anderen Frauen neue Erkenntnisse und Ideen für ihren beruflichen Weg.
Kosten: Fr. 240.–

Weiterbildung

In Zusammenarbeit mit der Berufs-, Fach- und Fortbildungsschule BFF führen wir frauenspezifische Kurse durch. Im Zentrum stehen Arbeitsalltag und Bewerben, Kommunikation und Sprache, Familie und Beruf sowie Arbeitstechniken und Informatik.

Melden Sie sich unverbindlich, wir informieren Sie gerne persönlich über unsere Angebote.

Das frau-Angebot interessiert mich.

- Ich wünsche eine persönliche Beratung.
Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.
- Schicken Sie mir bitte Exemplare des frau-Prospekts.
- Schicken Sie mir bitte Exemplare des Kursprogramms.

Bemerkungen

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. P. _____

Tel. G. _____

e-mail _____

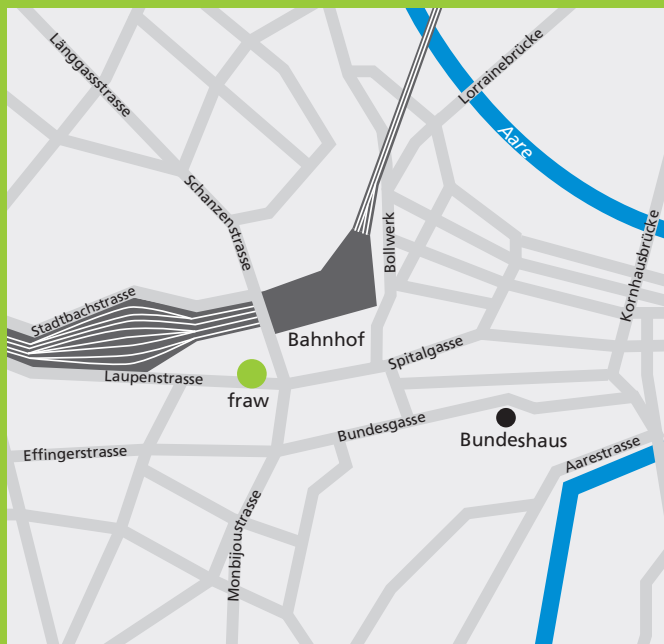
Datum _____





Bitte
frankieren

**fraw
frau arbeit weiterbildung
Laupenstrasse 2
3008 Bern**



Laufbahngestaltung von Frau zu Frau

fraw • Laupenstrasse 2 • 3008 Bern
Telefon 031 311 41 82 • fraw@fraw.ch • www.fraw.ch